

江戸東京野菜 都内高校生 料理コンテスト

★ ★ ★ 2026 ★ ★ ★

今年のお題は
アシタバ

参加申込は
6月30日(火)まで

【高校生×生産者】

江戸東京野菜シンポジウム開催！

10月24日(土)に、東京・丸の内にて「若い力で江戸東京野菜をつなぐ」シンポジウムを行います。江戸東京野菜をもっと知りたい！農業に興味のある高校生、東京味わいフェスタのステージに集まれ～！！

シンポジウムとコンテストの表彰式は同日に行います。

どなたでも観覧可能です。

詳細は『江戸東京野菜都内高校生料理コンテスト』ホームページでご確認ください。

～江戸東京野菜～
都内高校生料理コンテスト2026
ホームページ



アシタバとは

- 1 “今日摘んでも明日には新しい葉が出始める”といわれるほど生育が早い日本原産のセリ科の植物である。
- 2 江戸時代に刊行された「大和本草」(植物や鉱物、動物の百科事典)に、栄養価が高い薬草として紹介されている。
- 3 独特の香りと苦みがあるが、ビタミン類のほか、カロテン、カリウム、鉄分などが豊富に含まれている。茎や葉を切ると出てくる黄色い液には、ポリフェノールの一種のカルコンが含まれており、健康野菜として注目を集めている。

江戸東京野菜とは

江戸東京野菜は、江戸期から始まる東京の野菜文化を継承するとともに、種苗の大半が自給または、近隣の種苗商により確保されていた昭和中期までのいわゆる在来種、または在来の栽培法等に由来する野菜のこと。

～江戸東京野菜～ 都内高校生料理コンテスト 2026

コンテスト 募集要項

江戸東京野菜【アシタバ】を使った、オリジナルレシピ大募集!

■応募資格■

- ①東京都内の高等学校・高等専門学校に通う生徒(個人またはチーム/1組3名まで)であること。
- ②オンラインにて動画の視聴ができること。
- ③10月12日(月・祝)に行われる実技審査会に参加し、調理・プレゼンテーションが行えること。(レシピ審査を通過した8作品)
- ④10月24日(土)に行われる表彰式に参加できること。(上位に選ばれた5作品)

■応募条件■

- ①【アシタバ】を使用したオリジナルレシピに限ります。
- ②下準備から盛り付けまでを90分以内で調理できるレシピとします。
- ③レシピは4人前計算で【アシタバ】200g程度使用してください。
- ④【アシタバ】以外の食材は、江戸東京野菜に限られません。
- ⑤材料費は、提供する【アシタバ】以外で4人前で上限2,000円程度とします。
- ⑥チーム参加の場合は、同一校内に限ります。
- ⑦応募レシピは、個人もしくはチームで1作品に限ります。

【アシタバ】は、JA東京中央会から無償提供いたします。

※天候不順等、アシタバの生育状況により提供数を調整する場合がございます。※7月末日までの発送に限ります。

■審査基準■

- ①江戸東京野菜について理解しているか。
- ②アシタバの特徴を理解しているか。
- ③独自のアイデアや工夫はあるか。
- ④食べてみたくなるレシピになっているか。



◀アシタバ

コンテスト 流れ

江戸東京野菜
を動画で学ぶ

エントリー
※1

【アシタバ】
が届く

オリジナル
レシピを
開発する

応募
※2

エントリー

※1

コンテストホームページ又はQRコードより「エントリーフォーム」にアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。

(6月30日(火)必着)

エントリーフォーム >>>



応募

※2

コンテストホームページ「応募について」より応募用紙をダウンロードして、必要事項を記入し作品の写真を添付の上、メールまたは郵送で事務局へお送りください。

(9月4日(金)必着)

コンテストホームページ >>>

<https://edotokyoyasai.main.jp>



審査方法

■レシピ(書類)審査■

優秀作品を8作品選出

9月18日(金)発表予定

■実技審査■

優秀作品に選ばれた8作品を、会場にて調理・プレゼンテーションを行い、審査員が試食し5作品を選出

10月12日(月・祝)

辻調理師専門学校 東京(小金井市)

■審査発表■

審査発表
・表彰式

10月24日(土)

「東京味わいフェスタ」ステージ
(千代田区・丸ビル1階マルキューブ)

表彰

金賞	賞状 + Amazonギフト券(3万円)
銀賞	賞状 + Amazonギフト券(2万円)
銅賞	賞状 + Amazonギフト券(1万円)
特別賞(2作品)	賞状 + Amazonギフト券(5千円)

【お問い合わせ】

〒104-0061 東京都中央区銀座2-14-9 GFビル2階
(株)STORY内「江戸東京野菜」料理コンテスト事務局
jimukyoku@x-story.co.jp
TEL03-6260-6808 (平日10:00~17:00)
FAX03-6228-4552

上位5作品は「東京味わいフェスタ」丸の内エリアで料理のプロが商品化して販売します。(2026年10月23日~10月25日)

■受賞作品に係る一切の権利は主催者に帰属するものとします。■コンテスト応募に伴う個人情報は本事業の目的以外には使用いたしません。
■受賞に伴い新聞・テレビ・インターネット等に学校名や氏名、写真が掲載される場合がございます。ご理解・ご了承のうえ、ご応募ください。

■主催: JA東京中央会

■後援: **tsuji** 辻調理師専門学校

■協力: 株式会社日本農業新聞・東京都厚生農業協同組合連合会

■企画制作: 株式会社STORY