

アンチエイジングを 叶える食

日時 令和8年11月8日（日）13：00～16：00

会場 明治大学駿河台キャンパスリバティタワー リバティホール
（東京都千代田区神田駿河台1-1）

定員 会場 400名 オンライン 600名

料金 入場無料【締切：10/25（日）希望者多数の場合は抽選】



プログラム

■ 開会挨拶 特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 理事長 佐野 虎

■ 第1部 講演 「健美を叶える血管力」

血管の病気についての理解を深め、血管をしなやかに保つための生活習慣の改善法について最新の医学情報も交えてお話しいただきます。

“メディア・著書”でもお馴染み！

池谷 敏郎 先生

医学博士 池谷医院理事長兼院長
総合内科専門医、循環器専門医



■ 第2部 パネルディスカッション 「『出す』からはじめるアンチエイジング」

代謝排せつなど体の仕組みをはじめ、健康維持に欠かせない食生活や栄養素についてお話いたします。

パネリスト	古川 杏梨 氏	フィットネストレーナー、健康管理士
	高倉 明希	特定非営利活動法人日本成人病予防協会 広報室 管理栄養士
ファシリテーター	時田 歩実	特定非営利活動法人日本成人病予防協会 広報室 管理栄養士